



Selbsthilfegruppe der Alleinerziehenden Mütter und Väter

Amberg und Sulzbach-
Rosenberg

Regelmäßiger Gesprächskreis am 2. Sonntag im Monat (ab 10.30 Uhr)

im Caritasaltenheim, Friedlandstraße 2, Amberg
zum Kennenlernen und Aussprechen. Kinder werden betreut.

13.01.2019	14.07.2019
10.03.2019	08.09.2019
14.04.2019	13.10.2019
12.05.2019	10.11.2019
09.06.2019	08.12.2019

Für Anmeldung und weitere Informationen:

Birgit Wittmann, Tel. 09621/970262
Birgit Lippert, Tel. 0175/7954461
KathrinTischner, Tel. 0175/4729949

In Zusammenarbeit mit:

Referat Frauenseelsorge Regensburg
Diakonie Amberg

Spendenkonto: Sparkasse Amberg - Sulzbach
Konto Nr. 240 140 277 BLZ 752 500 00

Programm 2019 Änderungen möglich – aktuelle Termine auf der Homepage

26. Januar Samstag	Pizzaessen Wir treffen uns zum Pizzaessen ab 17.30 Uhr in der Alten Kaserne, Dekan-Hirtreiter-Str., Anmeldung bis 22.01.
10. Februar Samstag	Wellness Auszeit in der Sauna Hofmann, Sauna und Brunch – nur für Frauen von 10.30 – 15 Uhr
xxx Samstag	Frühlingsbastelei - Termin wird Ende Januar bekannt gegeben! Wir arbeiten mit Blumen in der Gärtnerei Nägele von 10 bis 12 Uhr- ohne Kinder
07. April Sonntag	Wellness Auszeit in der Sauna Hofmann, Sauna und Brunch – nur für Frauen von 10.30 – 15 Uhr – Anmeldung bis 27.03.
19. April Freitag	Karfreitag-Brunch Wir treffen uns ab 11.00 Uhr zusammen mit unseren Kindern in der Friedlandstraße. Anmeldungen bis 14.04.
25. Mai Samstag	Gruppeninventur Erwartungen, Wünsche, Lachen und gemeinsame Zeit verbringen wir mit professioneller Anleitung in Hersbruck von 14. – 18 Uhr – mit unseren Kindern. Anmeldung bis 15 Mai
29. Juni Samstag	Kanutour Mit unseren Kinder (ab 4 Jahren) paddeln wir auf der Vils oder der Pegnitz – Anmeldung bis 21.06. – Ersatztermin: 13.07.
15. August	Vorschau 2. Halbjahr: Auch wir Mütter haben Ferien! – wir gehen gemeinsam brunchen
September	Luftmuseum
xxx	Augsburger Puppenkiste
30.11.	Adventskranzbinden